

## Beclések a túlsúly és az elhízás gazdasági terheiről

Témavezető: Prof. Dr. Rurik Imre

Intézet: Debreceni Egyetem, Népegészségügyi Kar, Családorvosi és Foglalkozás-egészségügyi Tanszék

A túlsúly és az elhízás folyamatos és globális elterjedése Magyarországot is érinti. Az egészségügyi kiadások egyre nagyobb hányadát költik az elhízással és a vele szoros oki kapcsolatban álló betegségek kezelésére.

Közvetlenül az elhízáshoz, illetve a hozzá köthető leggyakoribb betegségekkel kapcsolatos 2012. évi egészségügyi közkiadásokat és a betegek kiadásait próbáltuk meg elemezni és összehasonlítani korábbi adatokkal.

Az elemzés alapjául az OEP 2012-es ellátási és kifizetési adatai szolgáltak, a járó és fekvőbeteg intézményekben elhízás, diabetes és magas vérnyomás miatt kezelt és így kódolt betegek ellátása, valamint ugyanezen diagnózisokon alapuló táppénzes utalványozás alapján. A diabeteszesek között 80%, a hypertóniások között mértéktartóan 60%-os túlsúlyos/elhízott aránnyal számoltunk.

A kalkuláció szerint ezek összege legalább 207 Mrd Ft, ami a teljes E-Alap kiadásainak 11,6%-a, a bruttó hazai termék (GDP) 0,73%-a volt. A betegek hozzájárulása a kezeléshez legkevesebb 22 Mrd Ft-ot igényelt.

Figyelembe véve mindazon, az elhízottaknál nagyobb arányban kialakuló és esetükben nagyobb kezelési költséget jelentő betegségeket, az esetlegesen magasabb incidencia arányt, a valódi költségek ennél lényegesen nagyobbak. Becsléseink szerint ez az összes egészségügyi közkiadás 15–18%-a, a teljes GDP legalább 1%-a lehet valójában, emellett további 15–20%, ami a betegek részéről merül fel.