

Az primér és szekunder Raynaud-szindrómával rendelkező betegek fizikai és mentális egészsége

Témavezető: Dr. Bugán Antal, Dr. Csiki Zoltán

Intézet: Debreceni Egyetem, Népegészségügyi Kar, Magatartástudományi Intézet

A kutatás háttere: A Raynaud-szindrómát az ujjak hideg, illetve pszichés stressz hatására kialakuló vasospasmus jellemzi, amely az ujjak bőrszínének jellegzetes elszíneződéséhez vezet. Megkülönböztetünk primer (PRS), illetve a különböző alapbetegségekhez, köztük autoimmun kórállapotokhoz társuló szekunder (SRS) formát. A szakirodalom a szekunder formát súlyosabbnak feltételezi, de a témában egészségpszichológiai vizsgálat eddig még nem készült.

Célja: A kutatás célja a PRS és SRS páciensek összehasonlítása volt a szorongás, a depresszió, a fizikai egészség és az életminőség tekintetében.

Módszerek: A vizsgálati személyek a Debreceni Egyetem Klinikai Központ Belgyógyászati Intézet Raynaud-szindróma szakrendelésére érkező betegek közül kerültek ki. A vizsgálatban résztvevő betegek kitöltötték egy kérdőívcsomagot, amelyben a szorongás, a depresszió, a fizikai egészség és az életminőség mérésére kialakított skálák szerepeltek.

Eredmények: Az elemzés során 60 PRS és 41 SRS páciens adatait vetettük össze. A két csoport nem, munkaügyi helyzet, családi állapot és dohányzás szempontjából nem különbözött jelentősen. Szignifikánsan több SRS beteg számolt be klinikailag is jelentős szorongásról ($p=0,049$) és depresszióról ($p=0,21$). A SRS betegek szignifikánsan magasabb szorongással ($p<0,001$) és depresszióval ($p<0,001$) rendelkeztek, mint a PRS betegek. Továbbá, a SRS betegek esetén rosszabb szubjektíven megítélt fizikai egészség ($p<0,001$) és alacsonyabb életminőség ($p<0,001$) volt mérhető.

Összefoglalás: A klinikailag is jelentős szorongás és depresszió jóval gyakoribb SRS betegek körében. Ezen túl, a SRS betegek rosszabb egészségi állapotról, valamint alacsonyabb életminőségről számoltak be, mint a PRS betegek. A Raynaud-szindrómás betegek ellátásában a szorongás, a depresszió és az alacsony életminőség szűrése; illetve a rosszabb mentális és fizikai állapotban lévő betegek életvezetési és pszichoterápiás tanácsadásra való ajánlása indokoltnak tekinthető, különösen a SRS betegek esetén.