

Metabolikus változások obstruktív alvási apnoes betegek körében

Témavezető: Dr. Zsuga Judit

Intézet: Debreceni Egyetem, Népegészségügyi Kar, Megelőző Orvostani Intézet,
Égészségügyi Menedzsment és Minőségirányítási Tanszék

Az obstruktív alvási apnoe népegészségügyi szempontból jelentős megbetegedés, melynek súlyát a kardiovaszkuláris betegségek rizikójának növelése adja. Vizsgálatunkba 70 beteget vontunk be (18 nő, 52 férfi, életkor: $53,73 \pm 10,67$), akik között 16 enyhe, 14 közepesen súlyos és 40 súlyos esetet különítettünk el.

A betegek metabolikus állapotának felmérése után a metabolikus szindróma diagnózisát a jelenleg érvényes irányelvek szerint mondtuk ki (testtömegindex (BMI) 25, ill. efelett; csípőkörfogat férfiaknál 80 cm ill. efelett, nőknél 94 cm ill. efelett; szérum HDL koleszterin szint férfiaknál 1 mmol/L ill. efelett, nőknél 1,3 mmol/L ill. efelett; szérum glükóz szint 5,56 mmol/L ill. efelett; vérnyomás 135/85 Hgmm ill. efelett). Emellett meghatároztuk a betegek szöveti inzulinérzékenységét a HOMA index segítségével (a betegeket inzulin rezisztensnek tekintettük, ha a HOMA index 4,4 vagy annál magasabb érték volt).

Eredményeink szerint a betegek jelentős része szenved metabolikus szindrómában (13 nő és 43 férfi, a nemek szerinti megoszlás tekintetében nem volt szignifikáns a különbség; $p=0,355$). Érdekes módon ennél kevesebb beteg volt inzulin rezisztens (5 nő és 22 férfi, a nemek szerinti megoszlásban itt sem volt szignifikáns különbség; $p=0,344$). Az inzulin rezisztenciában szenvedő betegek körében szignifikánsan magasabb volt az apnoe-hipopnoe index, mint az inzulin érzékeny betegek körében ($47,68 \pm 26,21$ vs. $31,62 \pm 20,37$, az előbbi említés sorrendjében, $p=0,01$). Ilyen jellegű eltérés a metabolikus szindróma esetén nem mutatkozott (metabolikus szindrómában szenvedő betegek $39,33 \pm 24,76$ vs. nem metabolikus szindrómás betegek $38,65 \pm 22,76$ $p=0,97$).

Ezek alapján további vizsgálatok szükségesek az obstruktív alvási apnoe hátterében zajló metabolikus folyamatok feltárására.