

Név: Dr.Nagy Adél

Cím: A célskála használatának bevezetése a magyarországi rehabilitációs orvoslásba

Témavezető: Dr.habil Vekerdy-Nagy Zsuzsanna

DE KK, Orvosi Rehabilitáció és Fizikális Medicina Klinika

Absztrakt:

A célskála (goal attainment scaling) hazánkban még nem elterjedt kimeneti mérő módszer, mely nem csak az egészségügy, de az oktatás, szociális szféra, szolgáltatások hatékonyságának követése esetén is alkalmazható. Segítségével a klienssel egyetértésben, képességek, funkciók, szolgáltatások fejlesztésével kapcsolatos célok tűzhetőek ki rövid vagy hosszú távra. A skála egyik előnye, hogy heterogén betegcsoport esetén is összehasonlíthatók az eredmények. Felépítését tekintve a célskála lehet öt vagy hat fokozatú. Az öt fokozatú skála elemzése egy előre meghatározott képlet alapján történik, mely a T-score értékét fogja megadni. A hat fokozatú skálák elemzése nem-paraméteres statisztikai próbákkal lehetséges, előnye, hogy a romlás is rögzíthető és elkerülhető a padló hatás.

Vizsgálatunkban a célskála rehabilitációs orvoslásban való minél szélesebb körben, minél több betegcsoportban való alkalmazását tűztük ki célul. Az eddig összegyűlt adatok közül a neurológiai alapbetegségben szenvedő felnőttek és gyermekek (n=25) Parapodium járatógéppel kiegészülő intenzív mozgásterápiájának hatására az előre kitűzött célokban megfigyelhető változásokat rögzítettük. Fizikális funkciók javulásával kapcsolatos célokat tűztünk ki a pácienssel vagy gondviselőjével egyetértésben. Átlagosan 2,8 db célt tűztünk ki. A résztvevők a célok 72%-ban a kiindulási állapotnál jobb teljesítményt értek el. Az esetek 29%-ban sikerült pontosan a kitűzött célt elérni és az esetek 27%-ban ennél jobbat is.

Más betegcsoportok vizsgálatát is előkészítettük etikai engedélyeztetésre: 1. Szelektív dorzális rizotómia (SDR) műtéten átesett cerebrális parezises gyermekek, 2. testsúlytöbblettel rendelkező felnőttek és 3. stroke után rehabilitációban résztvevők.