

Nagy Erika

Mesterséges megtermékenyítésen részt vevő meddő párok érzelmi állapotának és megküzdési képességének vizsgálata

Témavezető: Dr. Nagy Beáta

Intézet: DE NK, Magatartástudományi Intézet

A meddőség világszerte komoly népegészségügyi problémát jelent, hazánkban minden hatodik pár ilyen problémával küzd. A leggyakrabban alkalmazott asszisztált reprodukciós eljárás az In Vitro Fertilizáció (IVF), közismertebb nevén lombikbébi eljárás. A kezelések jelentős fizikai és érzelmi megterhelést jelentenek a párok számára: a beavatkozások során fokozódhat a pszichológiai distressz, általánossá válhatnak a depresszív reakciók és a szorongás. Mindemellett az eseteknek körülbelül egyharmadában sikeres a kezelés. Az eddigi nemzetközi eredmények alapján a beavatkozás kimenetelét számos pszichológiai tényező befolyásolhatja (pl. megküzdési stratégiák, negatív életesemények száma, vallásosság).

Kutatásunk egyik célkitűzése a magyar meddő párok IVF-kezelésre adott érzelmi állapotának felmérése a kezelés három különböző időpontjában (T1: IVF-ciklus kezdetén, T2: Embrió-transzfer előtt, T3: Terhességi teszt előtt); továbbá ezen eredmények referenciacsoportokkal való összevetése. Emellett arra is keressük a választ, hogy a párok milyen megküzdési stratégiákkal és személyiségforrásokkal rendelkeznek, valamint mutatkozik-e nemi különbség ezek tekintetében. Továbbá szeretnénk azonosítani a kezelés sikerességét befolyásoló pszichológiai tényezőket.

Eredményeink alapján, az érzelmi állapot tekintetében nem mutatkozott szignifikáns különbség a kezelés során, sem a nők, sem pedig a férfiak vonatkozásában. Ugyanakkor a nők szignifikánsan alacsonyabb szintű pozitív affektivitást mutattak az IVF-beavatkozás kezdetén (T1), valamint az embrió-transzfer előtt (T2), mint a férfiak. A referenciacsoportokkal összehasonlítva, az IVF párok körében szignifikánsan kedvezőbb eredményeket kaptunk a depresszió, a negatív és a pozitív affektivitás tekintetében. Emellett szignifikáns nemi különbségek mutatkoztak a megküzdési stratégiák és a személyiségforrások tekintetében.

Jelen vizsgálatunk és annak eddig kutatott háttere megerősítik a lélektani tényezők szerepét a meddőség kezelésében. Hazánkban sajnos még nem része a pszichológiai szűrés és tanácsadás a meddő párok ellátásának, amely azonban alapvető fontosságú lenne.